

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ESPACE PARTAGE

16H30 - 21H00

16H30 - 22H00

9H00 - 21H00


16H30 - 21H00


16H30 - 22H00

9H00 - 21H00

10H00 - 18H00

18H00   
Abdo killer

18H30   
BODY TONIC



19H30   
**LESMILLS**  
**BODYATTACK**

18H00   
Easy 


18H15   
 **CAF**  
CUISSSES ABDOS FESSIERS

19H30  
Fast cardio

20H00  
Coaching


18H00   
 **CROSS TRAINING**


19H00   
30/30 Renfo/  
Cardio

19H30   
Gym douce

20H00  
Stretching



18H00   
Easy 

18H30   
BODY TONIC



19H30   
**LESMILLS**  
**BODYATTACK**

20H00  
Coaching

10H00   
 **CROSS TRAINING**

11H00   
 **CAF**  
CUISSSES ABDOS FESSIERS

11H30   
Equilibre et  
posture